

Yogawoche im Herbst 2024

WO?

Hôtel-Pension Beau-Site
Chemin du Mont 13
1927 Chemin-Dessus
Tél : +41 27 722 81 64
www.chemin.ch

WANN?

von Sonntag, 6. Oktober bis Freitag, 11. Oktober 2024
(Beginn: Sonntagabend 16.30h, Ende: Freitagmorgen nach gemeinsamem Frühstück)

Thema: INTEGRALER YOGA

Die Wirklichkeit verstehen mit Hilfe des Vedānta
Yoga Asana, Prānāyāma und Meditation
buddhistische und westliche Psychologie
«Dies und Das»

Leitung: Ruth Westhauser, dipl. Psychologin FSP, dipl. Yogalehrerin YCH, SVEB-Erwachsenenbildnerin, Gründerin und langjährige Leiterin der Tapas Yoga Schule in Kehrsatz/Bern.

Morgenpraxis 07.30h – 09.30 h // **Nachmittagspraxis** 16.30h – 18.30 h (dynamischer Wechsel von Asanapraxis, Philosophie/Psychologie und Meditation)
Der Yogaraum befindet sich im Hotel. 100 m² gross, Material ist vorhanden. **Nach Bedarf kann ich Sitzbänkli zur Verfügung stellen.**

Anmeldung bitte baldmöglichst direkt bei mir. Abrechnung über mich.

Noch 4 Einzelzimmer / oder Doppelzimmer frei.

Wir haben in der Seminarwoche das Haus nur für unsere Gruppe. So können wir gut leben mit Duschen und Toiletten auf der Etage. Die Preise beinhalten Halbpension plus Zwischenverpflegung und den Kurs.

Pauschalpreis für Kurs und Unterkunft

Seminarpauschale im EZ, Etagen-WC/Dusche	1'235.- inkl. Kurtaxe
Seminarpauschale im DZ, Etagen-WC/Dusche	1'095.- inkl. Kurtaxe / Person
Seminarpauschale im Mehrbettzimmer Etagen-WC/Dusche (3 oder 4 Betten)	1'025.- inkl. Kurtaxe
Studio	1'385.- inkl. Kurtaxe