

<b>Titel:</b>	<b>Der Kragen des Bären – Umgang mit der Angst</b> Die Grenzen des Zorns und der Vergebung
<b>Kurze Beschreibung:</b>	Wir lernen, wie wir über ein Märchen archetypische Aspekte unserer Psyche mit Psychologie und Yogaphilosophie verbinden können.
<b>Kursinhalt:</b>	Sich mit Hilfe eines Märchens auf den inneren begeben. Lektüre, Interpretation, Verknüpfungen mit Yogapraxis und Meditation.
<b>Kursziel:</b>	Tieferes Verständnis der Funktionsweise unseres Geistes und mögliche Integration in den Alltag, vor allem im Umgang mit der Angst.
<b>Kursleitung:</b>	Ruth Westhauser und Yvonne Westphale, dipl. Yogalehrerinnen YCH, KomplementärTherapeutinnen mit eidg. Diplom, Meditations-Kursleiterinnen, Erwachsenenbildnerinnen SVEB
<b>Termin:</b>	07.Dezember 2024
<b>Anmeldeschluss:</b>	31. Oktober 2024
<b>FN:</b>	8 Kontaktstunden
<b>TN-Zahl:</b>	min. 8 / max. 12
<b>Ort:</b>	Therapie- und Trainingszentrum, Bernstrasse 161 (Haus E), 3052 Zollikofen
<b>Kosten:</b>	CHF 190.- zahlbar bis 31. Oktober 2024
<b>Anmeldung über:</b>	Ruth Westhauser: <a href="mailto:ruth.westhauser@bluewin.ch">ruth.westhauser@bluewin.ch</a> oder Yvonne Westphale: <a href="mailto:yvonne.westphale@bluewin.ch">yvonne.westphale@bluewin.ch</a>
<b>Rücktrittsbedingungen:</b>	Die Teilnahme kann kostenlos storniert werden bis spätestens 31. Oktober 2024. Bei späterer Abmeldung ist das ganze Kursgeld zu bezahlen.